



## B-Komplex

**Nahrungsergänzungsmittel. Kapseln mit B-Vitaminen.**

(Stand: 21.08.2025)

### ZUTATEN:

Glycin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Nicotinamid (Vitamin B3), Calcium-D-pantothenat (Vitamin B5), Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B6), Riboflavin-5-Phosphat-Natrium (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), 5-Methyltetrahydrofolat-Glucosamin (Quatrefolic®), D-Biotin (Vitamin B7), Methylcobalamin und Hydroxocobalamin (Vitamin B12).

Durchschnittlicher Gehalt	pro Portion (= 1 Kapsel)	% NRV* Pro Portion
<b>Vitamine</b>		
Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,8 mg	200 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %
Vitamin B6 (P5P)	2,8 mg	200 %
Vitamin B7 (Biotin)	100 µg	200 %
Vitamin B9 (Methylfolat (Quatrefolic®))	200 µg	100 %
Vitamin B12	20 µg	800 %
davon Hydroxocobalamin	10 µg	
davon Methylcobalamin	10 µg	

\* Prozent der Nährstoffbezugswerte

**VERZEHREMPFEHLUNG:**

1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

**WICHTIGE HINWEISE:**

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

INHALT: 90 Kapseln (= 90 Portionen) = 44,3 g E

**Vertrieb:**

edubily GmbH  
Leidinger Str. 10  
66798 Wallerfangen  
Deutschland  
[www.edubily.de](http://www.edubily.de)