



Proteinwasser

Nahrungsergänzungsmittel. Eiweißreiches Pulver auf Basis von Molkenproteinisolat zum Anrühren in Wasser.

(Stand: 22.05.2026)

ZUTATEN:

Molkenproteinisolat, Schaumverhüter (Kieselsäure, Lecithine (Sonnenblume)).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (= 25 g Pulver)
Energie	1475 kJ (347 kcal)	369 kJ (87 kcal)
Fett	0,2 g	< 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	0,4 g	0,1 g
davon Zucker	0,2 g	< 0,1 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	85,9 g	21,5 g
Salz	1,25 g	0,31 g

Aminosäurenprofil	pro 100 g Pulver	pro Portion (= 25 g Pulver)
L-Isoleucin	5,5 g	1,4 g
L-Leucin	9,1 g	2,3 g
L-Lysin	8,2 g	2,0 g
L-Methionin	1,8 g	0,5 g
L-Phenylalanin	2,4 g	0,6 g

L-Threonin	6,0 g	1,5 g
L-Tryptophan	1,5 g	0,4 g
L-Valin	4,9 g	1,2 g
L-Histidin	1,3 g	0,3 g
L-Arginin	1,7 g	0,4 g
L-Tyrosin	2,3 g	0,6 g
L-Cystein	1,5 g	0,4 g
L-Alanin	4,5 g	1,1 g
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	9,0 g	2,3 g
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	15,1 g	3,8 g
Glycin	1,2 g	0,3 g
L-Prolin	5,2 g	1,3 g
L-Serin	3,9 g	1,0 g

Die angegebenen Nährwerte sind gerundete Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

VERZEHREMPFEHLUNG:

Pro Portion 25 g Pulver (= ca. 2-3 gehäufte Esslöffel) in einen hohen Shaker mit 350 ml kaltem Wasser geben und schütteln. 2-3 Minuten stehen lassen, bis der Schaum sich auflöst. Für eine maximale Erfrischung einige Zeit im Kühlschrank ruhen lassen. 1 Portion täglich trinken - idealerweise rund um das Training.

WICHTIGE HINWEISE:

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

INHALT: 500 g (= 20 Portionen) €

Vertrieb:

edubily GmbH
Leidinger Str. 10
66798 Wallerfangen
Deutschland
www.edubily.de