



Mama Multi

Nahrungsergänzungsmittel. Kapseln mit Vitaminen und Mineralstoffen.

(Stand: 01.10.2025)

ZUTATEN:

Calciumascorbat (Vitamin C), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Selenhefe, Zink-bisglycinat, D-alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Nicotinamid (Vitamin B3), Calcium-D-Pantothenat (Vitamin B5), Natrium-Riboflavin-5-Phosphat (Vitamin B2), Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B6), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Mangangluconat, Kupfergluconat, 5-Methyltetrahydrofolat-Glucosaminsalz (Quatrefolic®), Kaliumiodid, Retinylacetat (Vitamin A), Chrompicolinat, D-Biotin (Vitamin B7), Cholecalciferol (Vitamin D3), Natriummolybdat, Menachinon-7 (Vitamin K2), Methylcobalamin und Hydroxocobalamin (Vitamin B12).

Durchschnittlicher Gehalt	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV* pro Tagesportion
Vitamine		
Vitamin A (RE)	200 µg	25 %
Vitamin D3	20 µg	400 %
Vitamin E (α-TE)	20 mg	167 %
Vitamin K2 (MK-7)	75 µg	100 %
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin B1 (Thiamin)	3,3 mg	300 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,2 mg	300 %
Vitamin B3 (Niacin)	15 mg	94 %
Vitamin B5 (Pantothersäure)	12 mg	200 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	2,8 mg	200 %
Vitamin B7 (Biotin)	100 µg	200 %

Vitamin B9 (Methylfolat (Quatrefolic®))	500 µg	250 %
Vitamin B12	12 µg	480 %
davon Hydroxocobalamin	6 µg	
davon Methylcobalamin	6 µg	

Mineralstoffe

Zink	6,8 mg	68 %
Kupfer	0,3 mg	30 %
Mangan	0,5 mg	25 %
Molybdän	25 µg	50 %
Chrom	20 µg	50 %
Selen	50 µg	91 %
Jod	150 µg	100 %

* Prozent der Nährstoffbezugswerte

VERZEHREMPFEHLUNG:

1 Kapsel täglich unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit zu einer der Mahlzeiten schlucken.

WICHTIGE HINWEISE:

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Vitamin A in der Schwangerschaft nur nach Rücksprache mit dem Arzt einnehmen. Personen, die gerinnungshemmende Arzneimittel vom Cumarin-Typ einnehmen, sollten Vitamin-K-haltige Nahrungsergänzungsmittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt einnehmen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

INHALT: 90 Kapseln (= 90 Portionen) = 40,6 g e

Vertrieb:

edubily GmbH
Leidinger Str. 10
66798 Wallerfangen
Deutschland
www.edubily.de