



## Frauen Multi Plus - Natural

**Nahrungsergänzungsmittel. Pulver mit Vitaminen, Mineralstoffen und funktionellen Nährstoffen zum Anrühren in Wasser.**

(Stand: 02.07.2026)

### ZUTATEN:

Kollagenhydrolysat (von Rindern aus Weidehaltung), Magnesiumcitrat, Kreatinmonohydrat (Creavitalis®), Calciumcitrat, Dicalciumphosphat, Kaliumcitrat, Frauenmantel-Extrakt, Calciumascorbat (Vitamin C), Kieselsäure, Zinkbisglycinat, Coenzym Q10 (Ubiquinon), D-alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Chrompicolinat, Nicotinamid (Vitamin B3), Calcium-D-Pantothenat (Vitamin B5), Kaliumiodid, D-Biotin (Vitamin B7), Cholecalciferol (Vitamin D3), Natriumselenit, Mangangluconat, Natriummolybdat, Menachinon (Vitamin K2), Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B6), Natriumborat, Retinylacetat (Vitamin A), Riboflavin-5-Phosphat-Natrium (Vitamin B2), Kupfergluconat, Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Methylcobalamin und Hydroxocobalamin (Vitamin B12), 5-Methyltetrahydrofolat-Glucosaminsalz (Quatrefolic®), Pyrrolochinolinchinon-Dinatriumsalz (MGCPQQ®),

Durchschnittlicher Gehalt	pro Portion (= 12 g Pulver)	% NRV* Pro Portion
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A (RE)	400 µg	50 %
Vitamin D3	25 µg	500 %
Vitamin E (α-TE)	12 mg	100 %
Vitamin K2 (MK-7)	75 µg	100 %
Vitamin C	110 mg	138 %
Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,8 mg	200 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	2,8 mg	200 %

Vitamin B7 (Biotin)	100 µg	200 %
Vitamin B9 (Folsäure (Quatrefolic®))	400 µg	200 %
Vitamin B12 gesamt	20 µg	800 %
davon Hydroxocobalamin	10 µg	
davon Methylcobalamin	10 µg	

### **Mineralstoffe**

Calcium	429 mg	54 %
Kalium	300 mg	15 %
Magnesium	300 mg	80 %
Zink	10 mg	100 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Mangan	1 mg	50 %
Iod	100 µg	67 %
Chrom	25 µg	63 %
Selen	40 µg	73 %
Molybdän	25 µg	50 %
Bor	500 µg	**
Silicium	40 mg	**

### **Funktionelle Nährstoffe**

Kollagenhydrolysat	5,8 g	**
Kreatin	0,9 g	**
Pyrolochinolinchinon (MGCPQQ®)	250 µg	**
Coenzym Q10 (Ubiquinon)	30 mg	**
Frauenmantel-Extrakt	150 mg	**

\* Prozent der Nährstoffbezugswerte

\*\* Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### **VERZEHREMPFEHLUNG:**

Pro Portion 12 g Pulver (= 3 gestrichene Messlöffel) in ein Glas mit 350 ml Wasser geben und einrühren, alternativ auch in einen Mixbecher geben und schütteln. 1 Portion täglich trinken. Es empfiehlt sich die Einnahme zu einer Mahlzeit.

**WICHTIGE HINWEISE:**

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

**Personen, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sollten vor Einnahme von Vitamin-K-haltigen NEM ärztlichen Rat einholen. Vitamin-A-haltige NEM in der Schwangerschaft nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Auf den Verzehr von weiteren calciumhaltigen NEM sollte verzichtet werden. Dieses Nahrungsergänzungsmittel sollte nur von Erwachsenen, mit Ausnahme von Schwangeren und Stillenden, verzehrt werden.**

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Kühl und trocken lagern.

INHALT: 360 g (= 30 Portionen) = €

**Vertrieb:**

edubily GmbH  
Leidinger Str. 10  
66798 Wallerfangen  
Deutschland  
[www.edubily.de](http://www.edubily.de)