



# Das Multi - ohne Iod

**Nahrungsergänzungsmittel. Kapseln mit Vitaminen und Mineralstoffen, PQQ und Q10.**  
(Stand: 30.09.2025)

## ZUTATEN:

Calciumascorbat (Vitamin C), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Reismehl, Coenzym Q10 (Ubiquinon), Zinkbisglycinat, Nicotinamid (Vitamin B3), D-alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Mangangluconat, Calcium-D-Pantothenat (Vitamin B5), Kupfergluconat, Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B6), Riboflavin-5-Phosphat-Natrium (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Retinylacetat (Vitamin A), 5-Methyltetrahydrofolat-Glucosaminsalz (Quatrefolic®), Pyrrolochinolinchinon-Dinatriumsalz (MGCPQQ®), Chrompicolinat, Menachinon (Vitamin K2), L-Selenomethionin, Natriummolybdat, D-Biotin (Vitamin B7), Cholecalciferol (Vitamin D3), Methylcobalamin und Hydroxocobalamin (Vitamin B12).

Durchschnittlicher Gehalt	pro Portion (= 1 Kapsel)	% NRV* pro Portion
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A (RE)	400 µg	50 %
Vitamin D3	20 µg	400 %
Vitamin E (α-TE)	12 mg	100 %
Vitamin K2 (MK-7)	75 µg	100 %
Vitamin C	110 mg	138 %
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	15 mg	94 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 µg	100 %

Vitamin B9 (Folsäure (Quatrefolic®))	200 µg	100 %
Vitamin B12 gesamt	6 µg	240 %
davon Hydroxocobalamin	3 µg	
davon Methylcobalamin	3 µg	

#### **Mineralstoffe**

Zink	6,5 mg	65 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Mangan	1 mg	50 %
Molybdän	25 µg	50 %
Chrom	25 µg	63 %
Selen	30 µg	55 %

#### **Sonstige Stoffe**

Pyrrolochinolinchinon (MGCPQQ®)	250 µg	**
Coenzym Q10 (Ubiquinon)	30 mg	**

\* Prozent der Nährstoffbezugswerte

\*\* Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

#### **VERZEHREMPFEHLUNG:**

1 Kapsel täglich unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

#### **WICHTIGE HINWEISE:**

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

**Produkt nicht während der Schwangerschaft oder Stillzeit einnehmen. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Personen, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin-K-haltigen NEM ärztlichen Rat einholen.**

**Nicht auf nüchternen Magen einnehmen.**

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Kühl und trocken lagern.

INHALT: 90 Kapseln (= 90 Portionen) = 39,5 g e

**Vertrieb:**

edubily GmbH  
Leidinger Str. 10  
66798 Wallerfangen  
Deutschland  
[www.edubily.de](http://www.edubily.de)